

AUS NAH..

PARISER FRÜHSTÜCK 
Croissant, Butter, Konfitüre & ein
Milchkaffee 5.7



QB-FRÜHSTÜCK
Brot & Brötchen, Butter, Konfitüre, zweierlei
Aufstrich, Wurstausswahl vom Hellenthal,
Käseauswahl, Gemüsesticks & Obstgarnitur
1 P | 10.9
2 P | 19.5

QB-FRÜHSTÜCK VEGGIE 
Brot & Brötchen, Butter, Konfitüre, zweierlei
Aufstrich, veganer Aufschnitt, Käseauswahl,
Gemüsesticks & Obstgarnitur
1 P | 9.0
2 P | 16.5

wahlweise mit..
+ 1 Croissant 2.2 + Honig 0.5
+ Räucherlachs 3.0 + Joghurt&Obst 4.5
+ Nutella 0.5 + Cava 4.2
+ Guacamole 1.0

BIO-EI.. ?

STRAMMER MAX
2 Spiegeleier auf Krustenbrot mit
Kochschinken & Gewürzgurke 6.5


2 Spiegeleier 3.5 | 2 Rühreier 3.5

wahlweise mit..
+ Bacon 1.5
+ Sucuk 2.5
+ Tomate & Paprika 1.0
+ Feta & Frühlingszwiebel 1.5

gekochtes Ei (6 min) 1.5



...UND FERN


SHAKSHUKA 
2 pochierte Bio-Eier in einer Paprika-
Tomaten-Sugo & Feta, dazu gibt's
Hummus & Pita-Brot 10.0
wahlweise mit..

+ Sucuk 2.5
+ Tofu statt Ei & Feta  0.0




GUENAYDIN
Sucuk-Rührei, Pastırma, Feta, Aufstrich,
Oliven, Tomaten, Butter, Pita & Weißbrot 10.9

BAGELS


AVOCADO BAGEL 
Bio-Rührei, Guacamole, Wildkräuter, Feta,
Schmorzwiebeln & pinker Hummus 8.5

wahlweise mit..
+ Bacon 1.5
+ Lachs 3.0

SUCUK BAGEL
Sucuk-Bio-Rührei, Karotten-Tomaten-Aufstrich,
Wildkräuter, Feta, Tomate
& Oliven 8.5

TOFU BAGEL 
Rührtofu, Spinathummus, Rucola, Paprika,
Radieschen 8.5

BOWLS & PANCAKES

AÇAÍ 
mit Banane, Himbeere, auf Sojabasis, homemade
Granola, Kiwi, Banane, Traube, Leinsamen &
Mango-Maracuja-Sauce 9.5

QUINOA-PORRIDGE 
mit Birnen, Apfelmus, Leinsamen,
Mandeln & Zimt 8.5



PANCAKES SÜß 
Blaubeerkompott, homemade Granola,
Crème fraîche, Bananen, Beeren 8.5

PANCAKES BENEDIKT 
2 pochierte Bio-Eier, Sauce Hollandaise,
Wildkräuter, geröstete Kerne & Radieschen 9.5

wahlweise mit..
+ Babyspinat 1.5 + Räucherlachs 3.0
+ Kochschinken 2.0 + Bacon 1.5

WIR LIEBEN FRÜHSTÜCK.



Ist ja nicht umsonst die wichtigste Mahlzeit
des Tages. Unsere Wurstprodukte kommen
direkt aus Hörstein von der Metzgerei
Hellenthal, unsere Backwaren aus Nolte's
Backstube in Roßdorf und der aromatische
Kaffee aus der Kaffeerösterei Braun. Unsere
vielfältige Frühstückskarte bekommst du
mittwochs bis sonntags von 9.00 bis 12.00
Uhr. Da ist für jeden etwas dabei und du
kannst dein Frühstück nach Lust und Laune
toppen.

VEGETARISCH 

VEGAN 

FRÜHSTÜCK (VON 9 - 12)